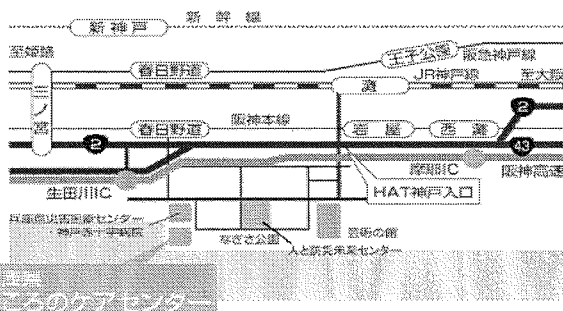


# 平成22年度ひょうごヒューマンケアカレッジ 「伝統医学学習講座」 ～受講者募集のご案内～

伝統医学は、三千年以上にもわたり、人々の健康に貢献してきました。また、近年、WHOなどの国際機関においても、伝統医学は、健康の向上に寄与する療法として研究が進められるなど、注目すべき療法のひとつと位置付けられています。

そこで、いのちの尊厳と生きる喜びを高めるという「ヒューマンケア」の理念に基づき実施する「ひょうごヒューマンケアカレッジ」の一つとして、伝統医学に関する知識を身につけるとともに、伝統医学を活用した健康づくりに取り組み、ご自身だけでなく、家庭や地域で活用していただくことを目的とした講座です。

- 1 **日 時** 平成22年10月2日（土）から平成22年11月26日（金）までのうち 8日間
- 2 **主 催** (公財)ひょうご震災記念21世紀研究機構（兵庫県と共催で実施）
- 3 **場 所** 兵庫県こころのケアセンター 神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2  
神戸市立六甲道勤労市民センター 神戸市灘区深田町4-1-39 メイン六甲4階
- 4 **講座内容** 裏面をご覧ください。
- 5 **対 象** 兵庫県内に在住、在勤又は在学する方で、伝統医学に関心のある方
- 6 **定 員** 50名（初めて受講の方を優先の上、応募者多数の場合は抽選で受講者を決定します。）
- 7 **受講料** 6,000円（薬膳、漢方薬などの材料購入費を含みます。受講決定通知とともに送付いたします振込用紙にてお払いください。受講料振込後にキャンセルされる場合は、講座開始日の1週間前までに限り、既に払い込まれた受講料を返金します。なお、返金に係る振込手数料は、辞退を申し出た方のご負担とさせていただきます。）
- 8 **申込方法** ①講座名及び受講履歴②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④性別⑤年齢（10月2日（講座開始日）時点）⑥電話番号⑦職業⑧受講の動機（50字程度まで）を明記のうえ、郵送（ハガキ可）、FAX又はE-mailで下記までお申し込みください。  
※お電話での申込みはできません。  
※申込書に記入いただきました氏名、住所、受講動機等の個人情報、次の目的以外には使用しません。  
・当財団の事業のお知らせ  
・本講座及び当財団の今後の事業の参考
- 9 **申込先** 〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2  
(公財)ひょうご震災記念21世紀研究機構  
兵庫県こころのケアセンター 事業部事業課  
FAX: 078-200-3017 E-mail: college2@dri.ne.jp  
【講座内容の問い合わせ等】TEL: 078-200-3010（日曜・月曜休館）
- 10 **申込期限** 平成22年9月9日（木）17時（郵送・FAX・Eメールいずれも必着）
- 11 **受講者の決定** 平成22年9月13日（月）までに、受講の可否について申込者全員に事務局から通知します。  
※受講の可否については、お電話等でのお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。9月13日までに通知文が到着しない場合のみ、9月14日以降にお問い合わせください。



★阪神電車「春日野道」駅から南へ徒歩約8分

★阪急電車「春日野道」駅から南へ徒歩約16分

★JR「灘」駅から南西へ徒歩約21分

※自家用車での来所はご遠慮ください。ただし、やむを得ない理由により希望される場合は、事前にご相談ください。

## 平成22年度伝統医学学習講座 日程表

回数	月	日	曜日	場 所	時 間	講 座 内 容	講師予定者 所属・氏名 ※敬称略
①	10	2	土	こころのケア センター	13:40 ～14:00	開講式、オリエンテーション	(公財)ひょうご震災記念21世紀 研究機構 顧問 野尻 武敏
					2.0h 14:00 ～16:00	ヒューマンケアと伝統医学 「ヒューマンケアと伝統医学との関係につ て学ぶ」 (導入講義)	
②	10	8	金	こころのケア センター	3.0h 14:00 ～17:00	伝統医学の世界 「伝統医学とは、西洋医学とのちがひ、東洋 医学を学ぶ」	県立東洋医学研究所 副所長 西森 婦美子
③	10	14	木	こころのケア センター	2.5h 14:00 ～16:30	鍼灸の知識と体験(1) 「鍼灸に関する基本的な知識を学ぶ」	県立東洋医学研究所 課長補佐 谷村 裕充
④	10	20	水	神戸市立六甲 道勤労市民セ ンター4階 料理教室	3.5h 13:00 ～16:30	薬膳の知識と調理 「薬膳に関する基本的な知識を学ぶととも に、薬膳の試食をする」	薬膳料理研究家 安原 喜千枝
⑤	11	2	火	こころのケア センター	4.0h 13:00 ～17:00	アールヴェーダの知識と体験 「アールヴェーダの歴史と世界観を学ぶ とともに、その特徴を理解する。」	大阪アールヴェーダ研究所 所長 イナムラ・ヒロエ・シャルマ
⑥	11	9	火	こころのケア センター	3.0h 14:00 ～17:00	鍼灸の知識と体験(2) 「鍼灸に関する基本的な知識を学ぶととも に、鍼灸による健康法を実際に体験する」	県立東洋医学研究所 課長補佐 外間 宏昌
⑦	11	19	金	こころのケア センター	3.0h 14:00 ～17:00	漢方の知識 「こんなときには漢方を/ 実際に飲んでみよう漢方薬」	神戸百年記念病院和漢診療科 医長 新澤 敦
⑧	11	26	金	こころのケア センター	3.0h 14:00 ～17:00	知っているようで知らないハーブの世界 <small>くらし</small> ～あると便利・生活に役立つハーブ～	神戸布引ハーブ園 副園長 星川 雅子
					17:00 ～17:15	閉講式	

合計24時間(開講式・閉講式除く)

\* 日程表の内容は、講師等の都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

(切り取り不要です)

### 《平成22年度 伝統医学学習講座 受講申込書》

(公財)ひょうご震災記念21世紀研究機構 兵庫県こころのケアセンター 行

郵送: 〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2 FAX:(078)200-3017 Eメール: college2@dri.ne.jp

講座名	伝統医学学習講座	受講履歴	有 (平成 年度) ・ 無
(ふりがな) 氏名			
住所	〒 - (兵庫県外に在住の方は、勤務先名・在学名及びその住所もお書きください)		
性別	男 ・ 女	年齢	歳(10月2日(講座開始日)時点)
電話番号		職業	
受講の動機 (50字程度まで)			