

兵庫県こころのケアセンター こころのケア特別研修 募集のご案内

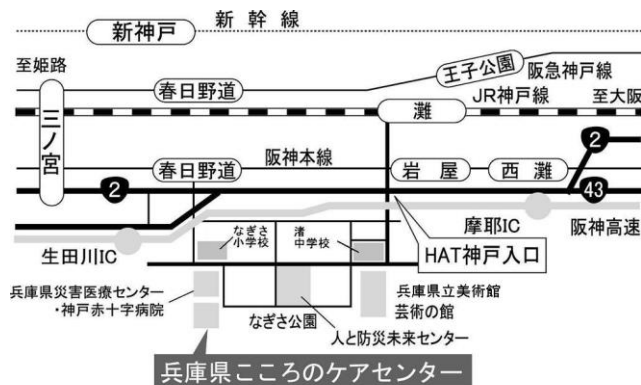
「子どものトラウマへの根拠に基づく治療～TF-CBT 概論～」

- 1 日時：平成 28 年 9 月 23 日（金）、24 日（土）
- 2 場所：兵庫県こころのケアセンター 大研修室
- 3 対象者：子どものトラウマに関する基本的知識をお持ちの精神科医、臨床心理士等
- 4 受講料(資料代等)：20,000円
 - ・受講決定通知とともに送付する振込用紙にてお支払いください。振込手数料は申し込みをされた方にてご負担願います。）
 - ・受講料振り込み後にキャンセルされる場合は、研修開始日の1週間前までに限り、既に払い込まれた受講料を返金します。なお、返金に係る振込手数料は、キャンセルを申し出た方のご負担とさせていただきます。
- 5 定員：40 人
- 6 申し込み方法
受講申込書に必要事項を記入のうえ、下記まで郵送、FAX又はEメールで申し込みください。電話での申し込みはできません。
- 7 申し込み期限等
8月23日（火）17時必着
定員を超えた場合は抽選などで選考させていただきます。先着順ではありません。受講の可否については全員にお知らせします。

申し込み及び問い合わせ先

(公財) ひょうご震災記念 21 世紀研究機構 兵庫県こころのケアセンター 研修情報課
〒651-0073 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3-2
TEL：078-200-3010 FAX：078-200-3017
Eメール：kensyu@j-hits.org

会場案内図



●交通案内

■阪神電鉄「春日野道」駅から
南へ徒歩約8分

■阪急電鉄「春日野道」駅から
南へ徒歩約16分

■JR神戸線「灘」駅から
南西へ徒歩約25分

※お車でのご来所はご遠慮ください。

プログラム内容

トラウマフォーカスト認知行動療法 (Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy、TF-CBT) は、欧米ではその効果が実証され、いくつかの PTSD 治療ガイドラインにおいて、子どものトラウマへの第一選択治療として推奨されているプログラムです。

兵庫県こころのケアセンターでは、プログラム開発者らの指導を受けながら、わが国における TF-CBT の実践と研究に取り組んでおり、今回は、豊富なロールプレイやワークを取り入れながら、TF-CBT の治療構造や治療要素の全体を紹介し概説します。

1日目 9月23日(金) 10:30~16:30

講義：こどものトラウマ治療とは？

講義とワーク：一般的な心理教育とトラウマアセスメント

講義とワーク：PRACTICE の原理と実践（1）—トラウマタイプに特化した心理教育とリラクゼーション

2日目 9月24日(土) 10:00~16:00

講義とワーク：PRACTICE の原理と実践（2）—ペアレンティング・スキルと感情表出と調整

講義とワーク：PRACTICE の原理と実践（3）—認知コーピングと実生活内の練習

講義とワーク：PRACTICE の原理と実践（4）—トラウマナラティブの作成とプロセッシング、親子合同セッションと将来の安全と発達の強化

※ 講師予定者

(1) 兵庫県こころのケアセンター

- ① 亀岡副センター長
- ② 山本主任研究員

(2) 外部講師

- | | |
|----------------------|--------|
| ① 被害者支援都民センター犯罪被害相談員 | 新井 陽子 |
| ② 大阪大学大学院准教授 | 野坂 祐子 |
| ③ 大阪府中央子ども家庭センター主査 | 島 ゆみ |
| ④ 兵庫県こころのケアセンター特別研究員 | 高田 紗英子 |

※ 研修内容は、変更の可能性があります。