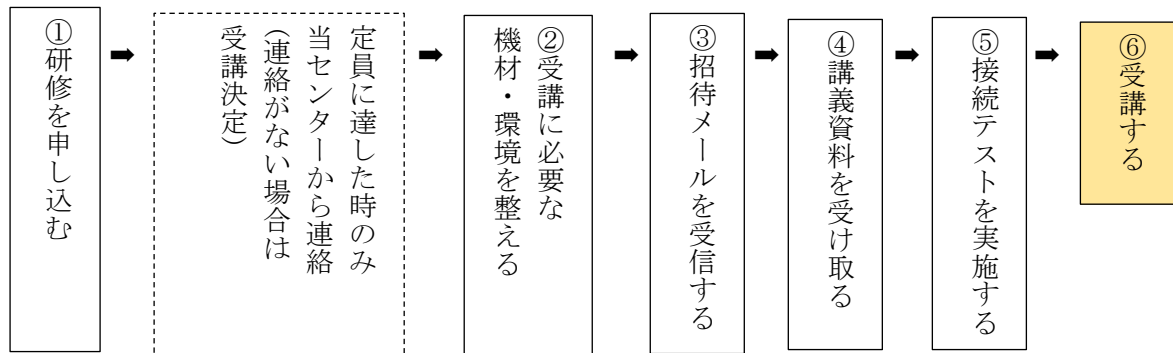


# オンライン研修受講ガイド

兵庫県こころのケアセンター相談室

## I 受講までの流れ



受講者には、③招待メールは、研修申込時の日中連絡先に当センターから送信します。⑤については、当日研修時の開始 30 分前に実施します。(後日送付)。

## II 受講に必要な機材・環境

機材・環境	内容	
※1人につき1台	OS	Windows7以降、macOS10.9以降
	CPU	デュアルコア 2Ghz以上 (i3/i5/i7またはAMDと同等)
	メモリ	4GB以上
	その他	マイクやカメラが内蔵されている。 内蔵されていない場合は、Webカメラやマイクロフォンを接続する。
インターネット回線	通信容量無制限等で長時間安定して映像・音声等の視聴が可能な通信環境	
静かな環境	・各自で学習に集中できるより良い環境を工夫する。 ・1人1台パソコンを使用して、複数人が同一部屋で同時に受講する場合は、ハウリング防止のため必ずヘッドセットを使用する。	

詳しく知りたい方はこちらを参照ください。

<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023>

## III 留意点

- ◆招待メールを確認できるパソコンを推奨します。
- ◆パソコンは1人1台準備してください。当センターのオンライン研修は、複数人で1台のパソコンを共用して受講はできませんが、困難な場合は担当宛申込みの際連絡ください。
- ◆パソコン以外にタブレットでも受講可能ですが、資料を映すため画面の大きな端末を推奨します。スマートフォンは、DPAT研修2日目に使用予定です。  
【タブレット、スマートフォンの場合：iOS 8.0以降、iPadOS13以降、Android 5.0x以降】
- ◆当センターのオンライン研修は、基本的に顔を見えるようにして受講していただきます。「ビデオ付きで参加」が必須となりますので、カメラを必ずご準備ください。
- ◆研修では、双方向のやり取り（講師⇄受講者、受講者⇄受講者）をします。相手の声をよりよく聞くためや、自分の声をよりクリアに届けるためには、ヘッドセットの使用を推奨します。  
なお、1人1台パソコンを使用し、同一部屋で同時に複数人が受講する場合は、ハウリング防止のため必ずヘッドセットを使用してください。
- ◆受講者の利用している通信環境によっては、映像が止まる、音声途切れる等うまく受講できない場合があります。当センターでは対応しかねますので、各自、安定した通信環境を確保してください。