

# 「終末期の暮らしを考える講座」

～ 受講者募集のご案内～

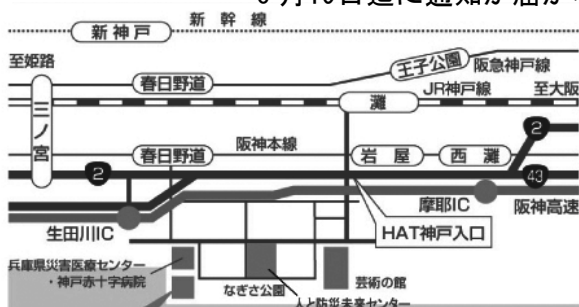


終末期をどのように過ごすかについての意識が社会の中で高まりつつあります。

ご自身の終活を考えると、家族の看取り、認知症、最期まで自宅で暮らしたいなど、さまざまな課題に直面するのではないのでしょうか。“Quality of Life”（人生や生活の質）を保ち、人生を自分らしく全うできるよう事前に相談や準備をすることが、今私たちに求められています。

そこで、県民の皆さんが介護者のセルフケアも含め人生の最終段階を迎える前に役立つさまざまな情報や手法を学び、家庭や地域で広く活用していただくことを目的とした講座を開講します。

- 1 日 時 令和5年7月6日（木）から9月21日（木）までのうちの7日間
- 2 主 催 （公財）ひょうご震災記念21世紀研究機構、兵庫県
- 3 場 所 兵庫県こころのケアセンター 神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2
- 4 講座内容 裏面をご覧ください。
- 5 対 象 兵庫県内に在住、在勤又は在学する方で、終末期の暮らしを考え、ターミナルケア（終末期医療）などに関心のある方
- 6 定 員 50名（応募者多数の場合は抽選で受講者を決定します。）
- 7 受講料 5,800円（受講決定通知とともに送付する振込用紙にてお支払いください。）  
※ 受講料振込後にキャンセルされる場合は、講座開始日の1週間前までに限り、既に払い込まれた受講料を返金します。なお、返金に係る振込手数料は、辞退を申し出た方のご負担とさせていただきます。
- 8 申込方法 ①講座名 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④年齢（7月6日（講座開始日）時点） ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業 ⑧受講の動機を明記のうえ、郵送（ハガキ可）・持参・FAX又はEメールで下記までお申し込みください。  
※ お電話での申込みはできません。  
※ 申込書に記入いただいた氏名、住所、受講動機等の個人情報は、次の目的以外には使用しません。  
・ 当財団の事業のお知らせ ・ 本講座及び当財団の今後の事業の参考
- 9 申込先 〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2  
（公財）ひょうご震災記念21世紀研究機構 兵庫県こころのケアセンター 事業部事業課  
FAX：078-200-3017 Eメール：jigyous56@j-hits.org  
【講座内容の問い合わせ等】TEL：078-200-3010（日曜・月曜休館）
- 10 申込期限 令和5年6月9日（金）17時（郵送・FAX・Eメールいずれも必着）
- 11 受講者の決定 令和5年6月19日（月）までに受講の可否について申込者全員に事務局から通知します。  
※ 受講の可否に係るお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。  
6月19日迄に通知が届かない場合のみ6月20日以降にお問い合わせください。



- ★ 阪神電車「春日野道」駅から南へ徒歩約8分
- ★ 阪急電車「春日野道」駅から南へ徒歩約16分
- ★ JR「灘」駅から南西へ徒歩25分

※ 自家用車での来所はご遠慮ください。



## 令和5年度 終末期の暮らしを考える講座 日程表

回数	月	日	曜日	時間	講座内容	講師予定者 所属・氏名 ※敬称略
①	7	6	木	13:20 ～13:30	開講式、オリエンテーション	
				13:30 ～16:30		
②	7	13	木	13:30 ～16:30	在宅ターミナルケアと疼痛のコントロール	かえでホームケアクリニック 顧問 関本 雅子
③	7	28	金	13:30 ～16:30	終活セミナー エンディングノートで未来を変える！ ～心と暮らしのお片づけ～	整理収納アドバイザー 竹裏 由佳
④	8	17	木	13:30 ～16:30	在宅ターミナルケアと介護 「苦痛を軽減する姿勢と介助方法」	社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 総合リハビリテーションセンター 理学療法士 安尾 仁志 他
⑤	8	25	金	13:30 ～16:30	介護者自身のためのセルフケア —介護者も心身の健康管理を—	大阪歯科大学医療イノベーション研究推進機構 教授・がん看護専門看護師 田村 恵子 兵庫県立大学 教授 紀平 知樹
⑥	9	8	金	13:30 ～16:30	スピリチュアルペインの理解と スピリチュアルケアの実践へのヒント (認知症の人とがん患者を例に)	カトリック大阪大司教区 司祭 上智大学大阪サテライトキャンパス長 ガラシア病院チャプレン 松本 信愛
⑦	9	21	金	13:30 ～16:30	患者の権利と人生の 最終段階における意思決定	兵庫県立大学 教授 紀平 知樹
				16:30 ～16:40		

合計21時間(開講式・閉講式除く)

\* 日程表の内容は、講師等の都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

## 《令和5年度 終末期の暮らしを考える講座 受講申込書》

(公財)ひょうご震災記念21世紀研究機構 兵庫県こころのケアセンター 行 <申込期限:令和5年6月9日(金)17時>

郵送:〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2 FAX:(078)200-3017 Eメール: jigyous556@j-hits.org

講座名	終末期の暮らしを考える講座		受講履歴	有 ( 年度 ) ・ 無	
ふりがな					
氏名					
住所	〒 _____ (兵庫県外に在住の方のみ、兵庫県内の勤務先名・在学名及びその住所もお書きください。) 〒 _____				
性別	男 ・ 女 ・ 回答しない		年齢	歳 【7月6日(講座開始日)時点】	
電話番号(日中に連絡がつくもの)			職業		
予備の連絡先: FAX 番号、Eメールアドレス等 (当該講座に関してご連絡する際に使用する場合があります。)					
受講の 動機 (該当に○)	① 自分のため    ② 家族のため    ③ 地域活動で活かすため    ④ 職場等仕事で活かすため ⑤ その他( _____ )				
講座を知った きっかけ (該当に○)	ホームページ    募集チラシ(入手した場所: _____ )    ダイレクトメール    新聞    その他( _____ )				

\* Eメールで申し込む場合は、必ず「件名」欄に「終末期の暮らしを考える講座受講申込み」と記載してください。