



兵庫県こころのケアセンター 特別研修

TF-CBT Introductory Training

トラウマフォーカスト認知行動療法（Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy、TF-CBT）は、効果が実証され、いくつかのPTSD治療ガイドラインにおいて子どものトラウマへの第一選択治療として推奨されているプログラムです。

本研修は、Regional Trainerとして認定された日本人講師が実施するTF-CBTのIntroductory Trainingです。TF-CBTの基本的な治療要素を学び、グループワークなどを通して実践に役立つ技術を習得していただきます。

※本研修の受講者は、「子どものPTSDのアセスメント」研修を必ず受講してください。

開催日：

令和7年7月11日
(金)、12日(土)

受講料：40,000円

定員：40名

募集締切：令和7年
6月10日(火)

場所：兵庫県こころの
ケアセンター

アクセス：阪神「春日野
道」駅 徒歩8分

主催：

兵庫県こころのケアセンター
兵庫県神戸市中央区
脇浜海岸通1-3-2

<https://www.j-hits.org/>

TEL：078-200-3010



公益財団法人 21世紀文明の創造をめざして
ひょうご震災記念21世紀研究機構
Hyogo Earthquake Memorial 21st Century Research Institute

◆研修内容◆

1日目（7月11日(金)）

9:30～17:30

講義とワーク：TF-CBTの治療要素を学ぶ

2日目（7月12日(土)）

9:30～17:00

講義とワーク：TF-CBTの治療要素を学ぶ

17:00～17:30

ディスカッション

質問と全体討論