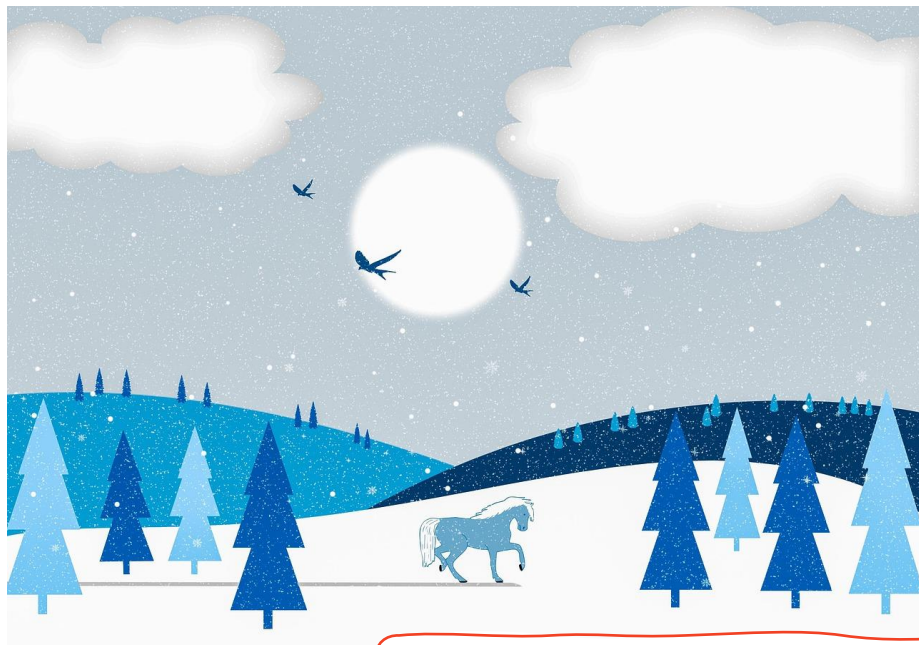




サイコロジカルファーストエイドとは災害や事故などの緊急時に誰でもできるこころの応急処置です

兵庫県こころのケアセンター 特別研修 サイコロジカルファーストエイド学校版 に基づく子どものこころのケア

講師：兵庫県こころのケアセンター特別研究員 田中英三郎

(東京大学 特任講師)

サイコロジカルファーストエイド学校版（PFA-S）を用いて、辛い体験をした子どもや心理的に不安定になっている子どもをどのように援助していくべきかお伝えいたします。PFA-Sは、災害後の心理援助法として開発されたものですが、災害以外のトラウマ性の出来事（事件、事故の被害、虐待）や日常のストレスからくる心理的不調にも活用することができます。

対 象：教職員やスクールカウンセラーなど子どもに関わる方であれば、どんな職種の方でも可（精神保健の専門性や予備知識は必要ありません）

場 所：兵庫県こころのケアセンター

アクセス：阪神「春日野道」駅徒歩8分



公益財団法人 21世紀文明の創造をめざして
ひょうご震災記念21世紀研究機構
Hyogo Earthquake Memorial 21st Century Research Institute

開催日：

令和7年

12月6日（土）

受講料：10,000円

定員：25名

募集締切：

令和7年

11月5日（水）

申し込み：

https://www.j-hits.org/form/special-training_r07_2/



主催：

兵庫県こころのケアセンター

兵庫県神戸市中央区

脇浜海岸通 1-3-2

◆研修内容◆

12月6日(土)

9:30～12:30

講義とワーク：・子どもとの関係の築き方

・安全の確保

・安定化法（グラウンディングなど）

・子どもの心理状態のアセスメント

13:30～16:00

講義とワーク：・問題解決技法

・心理教育

・リラクゼーション法

16:00～16:30

ディスカッション：質問と全体討論