



終末期の暮らしを考える講座

※人生の最終段階を自分らしく※

～ Quality of Life（生活の質）を大切にする終活～



受講者募集のご案内

認知症や看取り、自宅での最期など、人生の終末期に向けた準備が注目されています。
介護者のセルフケアも含め、家庭や地域で役立つ知識や方法を学びます。

回数	日程	時間	講座内容	講師
1	1/31(土)	13:20～13:30	開講式、オリエンテーション	かえでホームケアクリニック 顧問 関本 雅子
		13:30～16:30	在宅ターミナルケアと 疼痛のコントロール	
2	2/7(土)	13:30～16:30	終活セミナー エンディングノートで未来を変える！ ～心と暮らしのお片づけ～	整理収納アドバイザー 竹裏 由佳
3	2/21(土)	13:30～16:30	スピリチュアルペインの理解と スピリチュアルケアの実践へのヒント (認知症の人とがん患者を例に)	カトリック大阪高松大司教区 司祭 上智大学大阪サテライトキャンパス長 ガラシア病院チャプレン 松本 信愛
4	2/28(土)	13:30～16:30	介護者自身のためのセルフケア —介護者も心身の健康管理を—	大阪歯科大学大学院 看護学研究科(仮称)開設準備室 室長/がん看護専門看護師 田村 恵子
5	3/7(土)	13:30～16:30	患者の権利と 人生の最終段階における意思決定	兵庫県立大学 教授 紀平 知樹
		16:30～16:40	閉講式	

会場 兵庫県こころのケアセンター 神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2（裏面の地図参照）

募集人員 50人（申込多数の場合は抽選により決定）

受講料 5,900円
※受講決定通知とともに送付する振込用紙にてお支払いください。

申込方法は
裏面を
ご覧ください。

申込方法

右の QR コードまたは下記 URL の申込フォームからお申込みください。

<https://www.j-hits.org/training/training3.html>

※EメールまたはFAX・郵便でもお申込みできます。

- ・Eメールの場合は、必ず「件名」欄に「終末期の暮らしを考える講座受講申込み」と明記のうえ、下記の受講申込書の事項を記載してください。
- ・FAX・郵便の場合、下記の受講申込書をご記入いただきお送りください。



申込締切

令和7年12月19日(金) 必着

申込結果

- ・ 申込多数の場合は、抽選により決定します。
- ・ 令和8年1月6日（火）までに受講の可否について申込者全員に通知します。



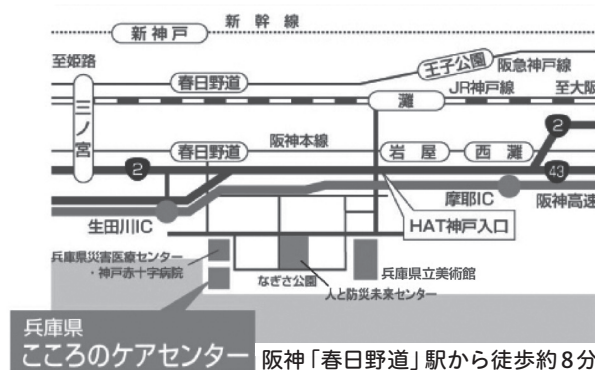
そ の 他

受講料振込後にキャンセルされる場合は、講座の1週間前までに限り返金します。
(返金に係る振込手数料は受講者負担)


 新幹線

お問い合わせ

公益財団法人ひょうご震災記念 21 世紀研究機構
兵庫県こころのケアセンター 事業課
〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通 1-3-2
電話：078-200-3010 FAX：078-200-3017
Eメール：jigyou556@j-hits.org



《終末期の暮らしを考える講座 受講申込書》

講座名	終末期の暮らしを考える講座		受講履歴	有 (年度) ・ 無
ふりがな				
氏 名				
住 所	〒			
性 別	男 ・ 女 ・ 回答しない		年 齢	歳【1月31日(講座開始日)時点】
電話番号(日中に連絡がつくもの)			職 業	
Eメールアドレス			F A X	
受講の動機 (該当に○)	① 自分のため ② 家族のため ③ 地域活動で活かすため ④ 職場等仕事で活かすため			
	⑤ その他()			
講座を知ったきっかけ (該当に○)	ホームページ 募集チラシ(入手した場所:) ダイレクトメール 新聞 その他()			