



兵庫県こころのケアセンター 特別研修

子どものトラウマ治療の実践力を身につける2日間集中研修

TF-CBT Introductory Training

トラウマフォーカスト認知行動療法（Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy、TF-CBT）は、効果が実証され、いくつかのPTSD治療ガイドラインにおいて子どものトラウマへの第一選択治療として推奨されているプログラムです。

本研修は、Regional Trainerとして認定された日本人講師が実施するTF-CBTのIntroductory Trainingです。TF-CBTの基本的な治療要素を学び、グループワークなどを通して実践に役立つ技術を習得していただきます。

⚠ 対象者

トラウマケアに携わる精神科医・心理職員など
子どものメンタルヘルスに関心のある専門家

● 必読事項：本研修受講の前提条件

本研修を受講される方は、**必ず「子どものPTSDのアセスメント」研修を先に受講してください**



公益財団法人 21世紀文明の創造をめざして
ひょうご震災記念21世紀研究機構
Hyogo Earthquake Memorial 21st Century Research Institute

開催日：令和8年
6月12日(金)、
13日(土)

申込締切：令和8年
4月24日(金)

受講料：40,000円

定員：40名
(申込多数時は抽選)

場所：兵庫県こころの
ケアセンター

アクセス：阪神
「春日野道」駅 徒歩8分

主催（問い合わせ先）：
兵庫県こころのケアセンター
兵庫県神戸市中央区
脇浜海岸通1-3-2

<https://www.j-hits.org/>

TEL：078-200-3010

研修情報課

📄 研修内容

1日目：6月12日（金）

9:30～17:30 TF-CBTの治療要素を学ぶ

2日目：6月13日（土）

9:30～17:00 TF-CBTの治療要素を学ぶ

17:00～17:30 ディスカッション：全体討論・質疑応答

📄 講師

兵庫県こころのケアセンター 副センター長 亀岡 智美〈医師〉

📄 申込方法

Web申込下記URLより専用フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。

https://www.j-hits.org/form/special-training_r08/

・申込者多数の場合は、抽選で受講者を決定。

（受講申し込みの状況によって、申込締切日より前に締め切る場合があります）

・電話、FAXでの申し込みはできません。



受講決定通知

研修開催日の1か月前を目途に通知いたします。

受講料のお支払い

受講料（資料代等）は受講決定通知とともに案内する方法で、指定期日までにお振込みください。振込手数料は受講者でご負担ください。

キャンセルについて

ご都合によるキャンセルは必ずご連絡ください。

その他

・災害等、緊急で研修を開催できない場合は、当日の朝までにホームページに掲載します。

・本センターには、宿泊室（1泊4,100円）を設けています。前泊を含め利用を希望される場合は、お問い合わせください。