



サイコロジカルファーストエイドとは災害や事故などの緊急時に誰でもできるこころの応急処置です

兵庫県こころのケアセンター 特別研修 サイコロジカルファーストエイド学校版 に基づく子どものこころのケア

講師：兵庫県こころのケアセンター特別研究員 田中英三郎
(東京大学相談支援研究開発センター教授)

サイコロジカルファーストエイド学校版（PFA-S）を用いて、辛い体験をした子どもや心理的に不安定になっている子どもをどのように援助していくべきかお伝えいたします。PFA-Sは、災害後の心理援助法として開発されたものですが、災害以外のトラウマ性の出来事（事件、事故の被害、虐待）や日常のストレスからくる心理的不調にも活用することができます。

対象：教職員やスクールカウンセラーなど子どもに関わる方であれば、どんな職種の方でも可（精神保健の専門性や予備知識は必要ありません）

主催(問い合わせ先)：
兵庫県こころのケアセンター 研修情報課
兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2
<https://www.j-hits.org/>
TEL:078-200-3010

開催日：
令和8年
8月21日（金）

受講料：10,000円

定員：30名

募集締切：
令和8年
7月10日（金）

場所：
兵庫県こころのケアセンター
3F大研修室
アクセス：阪神「春日野道」
駅徒歩8分

◆研修内容◆

- 9:30～12:30 講義とワーク：・子どもとの関係の築き方
- ・安全の確保
 - ・安定化法（グラウンディングなど）
 - ・子どもの心理状態のアセスメント
- 13:30～16:00 講義とワーク：・問題解決技法
- ・心理教育
 - ・リラクゼーション法
- 16:00～16:30 ディスカッション：質問と全体討論

※研修内容は、変更の可能性があります。

申込方法

Web申込下記URLより専用フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。

https://www.j-hits.org/form/special-training_r08_2_20260821/

- ・申込者多数の場合は、抽選で受講者を決定。
(受講申し込みの状況によって、申込締切日より前に締め切る場合があります)
- ・電話、FAXでの申し込みはできません。



受講決定通知

研修開催日の1か月前を目途に通知いたします。

受講料のお支払い

受講料（資料代等）は受講決定通知とともに案内する方法で、指定期日までにお振込みください。振込手数料は受講者でご負担ください。

キャンセルについて

ご都合によるキャンセルは必ずご連絡ください。

その他

- ・災害等、緊急で研修を開催できない場合は、当日の朝までにホームページに掲載します。
- ・本センターには、宿泊室（1泊4,100円）を設けています。前泊を含め利用を希望される場合は、お問い合わせください。