

令和8年度ひょうごヒューマンケアカレッジ

グリーフケア講座

人は、大切な人をなくした時、深い悲しみ、孤独や絶望などにおそわれ、
心理的、身体的、社会的に、様々な影響を受けてしまいます。

死別による喪失とそれに伴う悲嘆(グリーフ)に関する理解を深める講座を開講します。

日時	講座内容	講師
1 8/29 土 ▶13:20~16:30	開講式、オリエンテーション (13:20~13:30) 「悲嘆について(総論)」	兵庫県こころのケアセンター センター長 加藤 寛 上席研究主幹 瀬藤乃理子
2 9/5 土 ▶13:30~16:30	「家族や遺族の思いを大切にする グリーフケア」	大阪歯科大学大学院 看護学研究科開設準備室 室長/がん看護専門看護師 田村 恵子
3 9/26 土 ▶13:30~16:30	「こどものグリーフケア ~私たちができること~」	一般財団法人あしなが育英会 心のケア事業部 神戸レインボーハウス グリーフプログラムディレクター 相澤 治
4 10/17 土 ▶13:30~16:30	「グリーフケアと死生観」	浄土宗願生寺 住職 大河内大博
5 10/31 土 ▶13:30~16:30	「さまざまなグリーフに対する 分かち合いの会」	龍谷大学社会学部総合社会学科 教授 黒川雅代子
6 11/7 土 ▶13:30~16:30	「遺族のためのセルフケア ~セルフ・コンパッション~」	Mindfulness & Yoga Network代表 マインドフルネス講師 山口伊久子 兵庫県こころのケアセンター 上席研究主幹 瀬藤乃理子
7 11/28 土 ▶13:30~16:40	「人生の中の悲しみを生き抜く力 ~悲嘆の深さは、故人を愛したことのしるし~」 閉講式 (16:30~16:40)	上智大学グリーフケア研究所名誉所長 全人力を磨く研究所 理事長 高木 慶子

※日程表の内容は、講師等の都合により変更することがあります。

会 場 **兵庫県こころのケアセンター** (裏面の地図参照)

定 員 **50人**

受講料(全7回) **6,800円** (※受講決定通知とともに送付する振込用紙にてお支払いください。)

申込方法は裏面をご覧ください

申込方法

右のQRコードまたは下記URLの申込フォームからお申し込みください。

<https://www.j-hits.org/training/training3.html>



※Eメール又はFAX・郵便でもお申込みできます。

- Eメールの場合は、必ず「件名」欄に「グリーンケア講座受講申込み」と明記のうえ、下記の受講申込書の事項を記載してください。
- FAX・郵便の場合、下記の受講申込書をご記入いただきお送りください。

申込締切

令和8年7月27日(月)必着

申込結果

- 申込多数の場合は、抽選により決定します。
- 令和8年8月6日(木)までに受講の可否について申込者全員に通知します。



その他

受講料振込後にキャンセルされる場合は、開講の1週間前までに限り返金します。(返金に係る振込手数料は受講者負担)

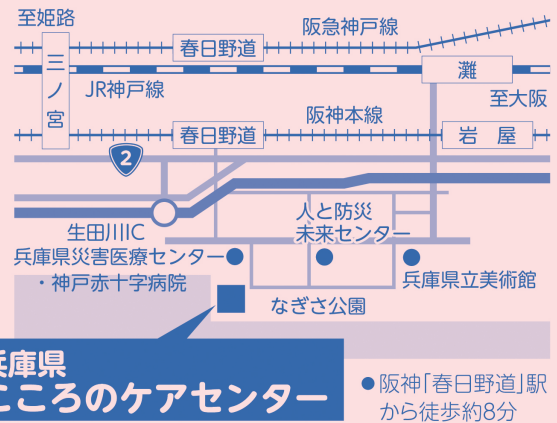
お問い合わせ

公益財団法人 ひょうご震災記念21世紀研究機構
兵庫県こころのケアセンター 事業課

〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2

電話:078-200-3010 FAX:078-200-3017

Eメール:jigyou556@j-hits.org



兵庫県
こころのケアセンター

●阪神「春日野道」駅から徒歩約8分

《グリーンケア講座 受講申込書》

講座名	グリーンケア講座	受講履歴	有 (年度) ・ 無
ふりがな			
氏名			
住所	〒		
性別	男 ・ 女 ・ 回答しない	年齢	歳 (8月29日(講座開始日)時点)
電話番号 (日中に連絡がつくもの)		職業	
Eメール アドレス		FAX	
受講の動機 (該当に○)	①自分のため ②家族のため ③地域活動で活かすため ④職場等仕事で活かすため ⑤その他 ()		
講座を知った きっかけ (該当に○)	①ホームページ ②募集チラシ(入手した場所:) ③ダイレクトメール ④新聞 ⑤メルマガ ⑥その他 ()		