

兵庫県こころのケアセンター 特別研修
学校で実践できる子どもの「こころの健康のためのヒント」
ワークショップファシリテーター養成

子どもたちのレジリエンスを高める。

東京大学×セーブ・ザ・チルドレン協働開発・WHO 版 PFA の原則の採用
専門知識ゼロから始められる、子どもたちへの 45 分のこころの健康ワークショップ

講 師	兵庫県こころのケアセンター特別研究員	田中 英三郎 (東京大学相談支援研究開発センター教授)
	桜美林大学准教授	池田 美樹
	セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン	赤坂 美幸 (オンライン参加)



対 象 教職員・スクールカウンセラーなど
子どもに関わる方(専門知識不要)

定 員 40名 ※定員超過の場合は抽選

受講料 10,000 円

申込締切 令和 8 年 6 月 29 日(月)

令和 8 年 7 月 31 日 (金) 9:30~16:30

兵庫県こころのケアセンター 大研修室

主催(問い合わせ先)： 兵庫県こころのケアセンター研修情報課
神戸市中央区脇浜海岸通 1-3-2 (アクセス:阪神「春日野道」駅徒歩8分)

<https://www.j-hits.org/>

TEL:078-200-3010

研修内容

時間	カリキュラム
9:30～12:30	講義とワーク：子どものための心理的応急処置 (Psychological First Aid for Children) を学ぶ
13:30～16:00	講義とワーク：「こころの健康のためのヒント～見る、聞く、つなぐ」授業案の実施方法について
16:00～16:30	ディスカッション：全体討論・質疑応答

申込方法

Web 申込下記 URL より専用フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。

https://www.j-hits.org/form/special-training_r08_2/

・申込者多数の場合は、抽選で受講者を決定。

(受講申し込みの状況によって、申込締切日より前に

締め切る場合があります)



受講決定通知

研修開催日の 1 か月前を目途に通知いたします。

受講料のお支払い

受講料(資料代等)は受講決定通知とともに案内する方法で、指定期日までにお振込みください。振込手数料は受講者でご負担ください。

キャンセルについて

ご都合によるキャンセルは必ずご連絡ください。

その他

- ・災害等、緊急で研修を開催できない場合は、当日の朝までにホームページに掲載します。
- ・本センターには、宿泊室(1泊4, 100円)を設けています。前泊を含め利用を希望される場合は、お問い合わせください。



公益財団法人 21世紀文明の創造をめざして
ひょうご震災記念21世紀研究機構
Hyogo Earthquake Memorial 21st Century Research Institute