

こころのケアシンポジウム

トラウマと睡眠

眠りが教えてくれる
「こころの回復」のメカニズム

睡眠と記憶の最新脳科学研究から、
トラウマの理解と支援の可能性を探ります。

令和8年

日時

11月25日(水)

13:30 ~ 16:30

場所

兵庫県こころのケアセンター
神戸市中央区脇浜海岸通 1-3-2

定員

会場 50人 / ZOOM配信 200人
先着順 ※手話通訳等あり (事前申込制)

参加費

無 料



兵庫県
こころのケアセンター

○阪神「春日野道」駅
から徒歩約8分

お申込み方法 (下記 URL または二次元コードより)

https://www.j-hits.org/form2/symposium_r08/



Program プログラム

13:30	開会
13:35 14:20	研究報告「睡眠の側面から見たトラウマ治療」 兵庫県こころのケアセンター 主任研究員 柿木 慎吾
14:30 16:00	基調講演「睡眠時の神経活動が記憶を操作する」 Profile 甲南大学 全学共通教育センター 准教授 前田 多章 記憶のメカニズムを電気生理学・行動実験から解明する研究者。 良質な睡眠を得るための装置開発にも取り組み、「睡眠」と「こころの健康」をつなぐ最前線の 知見をわかりやすく解説します。 ■専門：神経科学／認知心理学／睡眠健康科学
16:00 16:30	パネルディスカッション 【司 会】兵庫県こころのケアセンター 研究部長 酒井佐枝子 【パネリスト】甲南大学 全学共通教育センター 准教授 前田 多章 兵庫県こころのケアセンター センター長 加藤 寛 兵庫県こころのケアセンター 主任研究員 柿木 慎吾
16:30	閉会

兵庫県こころのケアシンポジウム 参加申込書			
(ふりがな) お名前	()		会場 ・ ZOOM配信 (いずれかに○印をつけてください)
お住まいの 都道府県	都 道 府 県		
ご勤務先		職 種	
電 話	() -	F A X	() -
Eメール	※ZOOM 配信をご希望の方は、必ずご記入ください。		
希望するサービスがあれば、○を付けて 10月22日(木)までにお申し込みください。		手話通訳 ・ 磁気ループ	

Eメールで申込みの方は、件名を「シンポジウム申込」とし、上記事項を明記のうえ送信してください。

Eメール：jigyouse556@j-hits.org

FAX：078-200-3017

※定員になり次第、受付は締切とさせていただきます。
※ご記入いただきました個人情報は、本シンポジウムの企画・運営にかかわる業務及びメールマガジンに使用します。
※災害等でシンポジウムを開催できない場合は、当日ホームページに掲載します。

お問い合わせ

公益財団法人 ひょうご震災記念21世紀研究機構 兵庫県こころのケアセンター事業課

〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2 TEL. 078-200-3010