

プログラム内容

トラウマフォーカスト認知行動療法 (Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy、TF-CBT) は、効果が実証され、いくつかの PTSD 治療ガイドラインにおいて子どものトラウマへの第一選択治療として推奨されているプログラムです。

本研修は、Local Expert として認定された日本人講師が実施する TF-CBT の Introductory Training です。TF-CBT の基本的な治療要素を学び、グループワークなどを通して実践に役立つ技術を習得していただきます。

※本研修の受講者は、当センターで実施する「子どもの PTSD のアセスメント」研修を必ず受講してください。

※研修終了後、ケース進行中のグループ・コンサルテーション(合計 12 回)が開催されます。コンサルテーション参加者は、原則として当センターの研究にご協力いただきます。

1 日目 (10 月 2 日(金))

9:30 ~17:30 講義とワーク : TF-CBT の治療要素を学ぶ

2 日目 (10 月 3 日(土))

9:30 ~17:00 講義とワーク : TF-CBT の治療要素を学ぶ

17:00~17:30 ディスカッション、質問と全体討論

※ 講師予定者

兵庫県こころのケアセンター 副センター長兼研究部長 亀岡 智美 (医師) ほか

※ 研修内容は、変更の可能性があります。