

## TF-CBT コンサルテーション募集案内

トラウマフォーカスト認知行動療法 (Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy、TF-CBT) は、効果を実証され、いくつかの PTSD 治療ガイドラインにおいて子どものトラウマへの第一選択治療として推奨されているプログラムです。

TF-CBT により治療を行う場合には、TF-CBT トレーナーによるケース進行中のコンサルテーションを受けることが望ましいと考えられています。当センターでは、TF-CBT 開発者らから正式に認定されたトレーナー（日本国内限定）が TF-CBT コンサルテーションをウェブ会議方式で実施します。

### 1. 開催期間

令和3年10月末開始 毎月2回 6ヶ月間（全12回） 1回1時間 定員12名  
毎回火曜日に開催予定です。参加者が確定してからコンサルテーションの日時を決定します。

### 2. 実施方法

兵庫県こころのケアセンターが契約するZOOMのシステムを利用してウェブ会議方式で実施します。パソコン・ウェブカメラとウェブマイク（パソコンに内蔵されていない場合）が必要です。

### 3. 対象者

TF-CBT イントロダクトリー・トレーニングを修了した精神科医、臨床心理士など

### 4. 内容

参加者には必ず TF-CBT の実施症例を提示していただきます。コンサルテーション前に開始したケースでも、コンサルテーションが始まってから開始したケースでもかまいません。毎回、参加者が提示したケースのうち2ケースを取り上げてコンサルテーションを実施いたします。

### 5. 受講料

1回3000円×12回

ただし、当センターが実施する研究にご協力いただける場合は無料

## 6. 参加に必要な書類

- ① TF-CBT コンサルテーション参加申込書
- ② TF-CBT コンサルテーション参加同意書
- ③ 参加者の守秘義務に関する同意書
- ④ 参加者が勤務する機関の所属長の承諾書

## 7. 申し込み方法

TF-CBT コンサルテーション参加申込書、TF-CBT コンサルテーション参加同意書、参加者の守秘義務に関する同意書、参加者が勤務する機関の所属長の承諾書に必要事項を記入のうえ、10. 申し込み及び問い合わせ先に郵送でお申し込みください。

参加の可否については、お申し込みいただいた方に、コンサルテーション開始日の3週間前を目処にお知らせします。電話での申し込みはできません。

## 8. 申し込み期限

令和3年9月30日（木）17時

## 9. コンサルテーション効果研究へのご協力をお願い

当センターでは、コンサルテーション受講者が適切にTF-CBTを実施できるようになることを検証するために、「TF-CBT コンサルテーションの効果研究」を計画しています。ご協力いただける場合は、TF-CBTの前後（約1ヶ月）に実施したアセスメントデータ（UCLA-心的外傷後ストレス障害インデックス DSM-5 版、CGAS）を提供していただきます。ご不明の点があればご連絡ください。

## 10. 申し込み及び問い合わせ先

兵庫県こころのケアセンター研修情報課

〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3-2

TEL : 078-200-3010 FAX : 078-200-3017

Eメール : kensyu@j-hits.org