

兵庫県こころのケアセンター 特別研修 募集のご案内

「TF-CBT Introductory Training」

1 開催日時：令和5年7月21日（金）、22日（土） 両日とも9:30 ～ 17:30

2 実施方法：オンライン開催（Zoom）

3 対象者：子どものトラウマに関する基本的知識をお持ちの精神科医、心理士等

4 受講料：40,000円

受講料は、研修終了後、振込用紙を送付しますので、研修日から1か月以内にお支払いください。請求書払いを希望の場合も、研修終了後に請求書を送付しますので、研修日から1か月以内にお支払いください。振込手数料は申し込みをされた方にてご負担願います。

5 定員：40名

6 申し込み方法

受講申込書に必要事項を記入のうえ、下記までEメールでお申し込みください。

7 申し込み期限等

令和5年6月1日（木）17時必着

定員を超えた場合は抽選などで選考させていただきます。先着順ではありません。受講の可否については全員にお知らせします。

8 注意事項

- ・本研修ではグループワークを実施します。
- ・参加にあたっては、受講者以外の方が周りにいない環境（職場の会議室など可能な限り個室）での参加をお願いします。
- ・必ずパソコンからご参加ください。チャットでのファイル送信ができないことやブレイクアウトルームへの振り分け時に不具合が発生することがあるため、スマートフォンやタブレット等からの参加はできません。
- ・グループワークを行うこと等から、受講者の顔が見える状態での参加をお願いします。

9 その他

災害等、緊急で研修を開催できない場合は、当日の朝までにホームページに掲載します。

申し込み及び問い合わせ先

（公財）ひょうご震災記念21世紀研究機構 兵庫県こころのケアセンター 研修情報課

〒651-0073 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3-2

TEL：078-200-3010 FAX：078-200-3017

Eメール：kensyu@j-hits.org

プログラム内容

トラウマフォーカスト認知行動療法 (Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy、TF-CBT) は、効果が実証され、いくつかの PTSD 治療ガイドラインにおいて子どものトラウマへの第一選択治療として推奨されているプログラムです。

本研修は、Regional Trainer として認定された日本人講師が実施する TF-CBT の Introductory Training です。TF-CBT の基本的な治療要素を学び、グループワークなどを通して実践に役立つ技術を習得していただきます。

※本研修の受講者は、「子どもの PTSD のアセスメント」研修を必ず受講してください。

1 日目 (7 月 21 日 (金))

9:30 ~17:30 講義とワーク : TF-CBT の治療要素を学ぶ

2 日目 (7 月 22 日 (土))

9:30 ~17:00 講義とワーク : TF-CBT の治療要素を学ぶ

17:00~17:30 ディスカッション、質問と全体討論

※ 講師予定者

兵庫県こころのケアセンター 副センター長兼研究部長 亀岡 智美 (医師) ほか

※ 研修内容は、変更の可能性があります。